

Международный день псориаза



29 • ОКТЯБРЯ
Всемирный день Псориаза

Начиная с 2004 года, благодаря инициативе Международной федерации ассоциаций псориаза (ИФРА) во всем мире 29 октября отмечают **Всемирный день псориаза**. По статистике 3% населения планеты страдают от этого заболевания.

Псориаз – хронический дерматоз, состояние полностью не излечимое, но к счастью контролируемое. Кроме кожи при псориазе могут поражаться также суставы, это состояние называют – псориатический артрит.

Псориаз может проявляться в любом возрасте, начиная с рождения человека. В процентном отношении псориазом одинаково поражают как женщины, так и мужчины. Заболевание это хроническое, в его патогенезе основную роль играет наследственность, нарушения иммунной системы, а также разные провоцирующие факторы. Характеризуется псориаз нарушением регенерации клеток кожи, они как будто «сумасшедшие» размножаются настолько усиленно, что не успевают отмирать, вследствие чего на коже появляются шелушащиеся папулезные высыпания. Генетическая предрасположенность псориаза давно научно отслежена.

Кроме генетической предрасположенности на проявления псориаза влияют еще и внешние провоцирующие факторы:

- рентгеновское и солнечное облучение,
- воспалительные болезни кожи,
- влияние химических веществ,
- гормональные нарушения.

Локализоваться проявления псориаза могут на любом участке кожи, но чаще всего это сгибы, локти, колени, волосистая часть головы и область крестца.

Люди, страдающие от проявлений псориаза, кроме специализированной терапии часто нуждаются в социальной адаптации, так как страдают от комплекса неполноценности. Если псориаз протекает в классической форме, то общее состояние больного не страдает. Течение заболевания протекает сменой рецидивов и ремиссий, обострение обычно проявляется сезонно, чаще осенью.

К сожалению, прогноз течения псориаза остается непредсказуемым и сугубо индивидуален в каждом отдельном случае. Посему, и подход к лечению тоже должен быть индивидуальным. Стоит отметить, что при правильном подходе к проблеме псориаза, устранении возможных провоцирующих факторов и установлении истинной формы заболевания появляется возможность значительного облегчения течения болезни.

Главной особенностью псориаза является то, что он абсолютно **незаразен**. Именно эту важную информацию Всемирный день псориаза стремится донести до всех людей на планете. Внешние проявления этого заболевания вовсе непривлекательны, поэтому каждый, кто впервые сталкивается с людьми, болеющими псориазом, испытывает страх заразиться. Люди зачастую не имеют представления о том, какие заболевания кожи заразные, а какие нет, в чем разница между ними. Псориаз могут путать с другими заболеваниями кожных покровов: и с грибковыми инфекциями, и с импетиго (стрептококковая или стафилококковая инфекция), и с вирусными инфекциями, и даже с чесоткой.

Члены одной семьи, болеющие данной болезнью, не заразились друг от друга на бытовом уровне, здесь свою роль сыграла генетическая предрасположенность. **Псориаз – следствие воздействия не инфекции, а неправильной работы организма больного.**

Больные полностью незаразны, они могут вести обычный образ жизни, у них нет ограничений в трудовой деятельности. Для таких больных очень важен личный контакт с окружающими людьми, особенно с родными и близкими.

Информация подготовлена на доступных ресурсах сети Интернет.

628403, г. Сургут, Тюменская обл., ул. Береговая, 70
тел. (3462) 24-29-52, тел./факс 24-29-42
E-mail: priemnaya@kvdsurgut.ru
сайт в Интернете: www.kvd.surgut.ru

