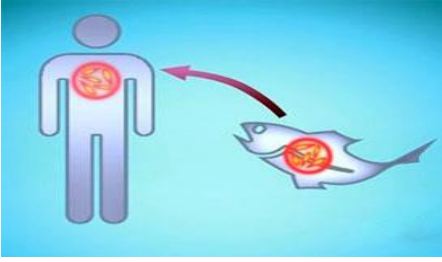


## Описторхоз



**Описторхоз** – один из самых распространенных и социально значимых гельминтозов в России, который относится к разряду «неуправляемых» паразитарных болезней в нашей стране. Это обусловлено распространенностью, трудностями диагностики, серьезностью осложнений и исходов описторхоза, возбудитель которого Международным агентством по изучению рака отнесен к группе канцерогенов № 1 человека.

Широкая распространенность описторхозной инвазии, продолжительность жизненного цикла паразитов (более 20 лет) в организме хозяина, многообразие вызываемых ими клинических проявлений, серьезность осложнений и исходов (первичный рак печени) определяют актуальность данной проблемы. В мире насчитывается около 21 млн человек инфицированных **печеночными трематодами.**

2/3 мировой заболеваемости этим тяжелым паразитозом приходится на жителей России и особо актуально для сибирского региона (Западная и Восточная Сибирь), а также Приднепровья.

**Описторхоз** - заболевание из группы гельминтозов, поражающее печень и поджелудочную железу. Возбудитель — двуустка сибирская, или кошачья (*Opisthorchis felineus*), паразитирует у человека, кошек, собак в печени, жёлчном пузыре, поджелудочной железе. Основной источник инвазии — больной человек, с калом которого, а также больных животных, яйца паразита попадают в воду, где их заглатывают улитки, в которых происходит размножение личинок паразита, заканчивающееся выходом в воду личинок-церкариев. Церкарии проникают в карповых рыб (язя, ельца, плотву и др.). Человек заражается при употреблении в пищу сырой, недостаточно прожаренной и слабосолененной рыбы. Жалобы: в ранней стадии болезни — лихорадка, крапивница, ломота в мышцах и суставах, позднее — боли в правом подреберье, под ложечкой; часто увеличение печени и жёлчного пузыря. У животных заражение происходит при поедании сырой, малосоленой и мороженой рыбы, инвазированной метацеркариями. При сильной инвазии животные истощены, с резко взъерошенной шерстью; аппетит часто повышен. Диагноз ставят на основе клинических и эпизоотологических данных, результатов лабораторных исследований.

**В целях личной профилактики** следует употреблять в пищу, только хорошо проваренную и прожаренную, тщательно просоленную рыбу. Избегать сырой, малосоленной рыбы, строганины. Следует следить за тем, чтобы в водоёмы не попадали фекалии. Для обеззараживания рыбы необходимо соблюдать следующие режимы заморозки:

Температура в теле рыбы	Время, необходимое для обеззараживания
Минус 40 °С	7 часов
Минус 35 °С	14 часов
Минус 28 °С	32 часа

В бытовом холодильнике метацеркарии сохраняют жизнеспособность в течение месяца. Для предотвращения дальнейшего распространения паразита не следует сбрасывать в водоёмы и на мусорные свалки отходы переработки рыбной продукции, а также скармливать животным без предварительного обеззараживания.



***Помните, описторхоз – причина первичного рака печени!***

Информация подготовлена на доступных материалах сети Интернет.

**Наш адрес: БУ ХМАО – Югры «СККВД»**  
628403, г. Сургут, Тюменская обл., ул. Береговая, 70  
тел. (3462) 24-29-52, тел./факс 24-29-48  
E-mail: [priemnaya@kvdsurgut.ru](mailto:priemnaya@kvdsurgut.ru)  
сайт в Интернете: [www.kvdsurgut.ru](http://www.kvdsurgut.ru)

