



## 25 июня - Всемирный день витилиго.

С 2011 года мировое сообщество отмечает **25 июня** Всемирный день витилиго. Более 100 миллионов человек страдают от витилиго в результате социальной стигмы и тяжелого психологического груза. Они становятся жертвами остракизма, дискриминации. Многие из них теряют свои дома, семьи и средства к существованию из-за этого заболевания.

Делая акцент на сотрудничестве и образовании, мы можем добиться реальных изменений в жизни этих людей, и можем стать ближе на пути к изобретению лекарств, которые исцелят эту болезнь.

**Витилиго** – хроническое заболевание, при котором на коже появляются белые пятна, склонные к росту и слиянию. Кроме кожи могут поражаться волосы, сетчатка глаза и мозговые оболочки. Боли, зуд или других неприятных ощущений больные не испытывают, однако дефекты внешности значительно нарушают психологическое состояние.

На ограниченных участках кожи прекращается выработка меланина – пигмента, отвечающего за цвет кожи и волос. В результате на этом месте появляются пятна молочно-белого цвета. Утрата пигмента может произойти быстро, в течение нескольких часов или медленно, на протяжении нескольких месяцев.

**Причины витилиго.** Развитие заболевания связывают с дефицитом цинка и меди в организме, воздействием тяжелых металлов и других токсинов, инфекционными заболеваниями, травмами, неврозами, депрессиями, нарушением гормонального баланса (сахарный диабет, патологии щитовидной железы). Но ведущую роль играет наследственность. Например, певец Майкл Джексон, страдавший от витилиго, передал это заболевание своему старшему сыну.

**Статистика.** Витилиго – часто встречающаяся кожная патология. Количество больных достигает 0,5-8% населения планеты, что составляет около 40 млн человек. Витилиго чаще появляется в молодом возрасте: 50% больных – это люди 10-30 лет. Старт заболевания у людей старше 40 лет – редкость. Подъем заболеваемости отмечают в весенне-летние месяцы, когда кожа более подвержена воздействию солнечных лучей.

В целом мужчины и женщины болеют одинаково часто. Но к европейским врачам по поводу депигментации кожи чаще обращаются женщины, а к азиатским – мужчины.

**История.** С латинского «витилиго» переводится, как «порочная болезнь». Античные лекари ошибочно связывали ее появление с сифилисом и другими инфекциями, передающимися половым путем. В Средневековье белые пятна на коже считались проявлением опаснейшей инфекционной болезни – проказы (лепры). И лишь в середине XIX века витилиго выделили в отдельное заболевание и доказали, что оно **незаразно**.

Эффективного способа **лечения**, гарантирующего избавления от витилиго, не существует. Примерно у 20% людей не удастся добиться стойкого улучшения с помощью лекарственных препаратов. Однако у 7% больных происходит спонтанное излечение.

Информация подготовлена на доступных ресурсах сети Интернет.

628403, г. Сургут, Тюменская обл., ул. Береговая, 70  
тел. (3462) 24-29-52, тел./факс 24-29-42  
E-mail: [priemnaya@kvdsurgut.ru](mailto:priemnaya@kvdsurgut.ru)  
сайт в Интернете: [www.kvd.surgut.ru](http://www.kvd.surgut.ru)

