

Я ДОЛЖЕН ЭТО ЗНАТЬ!



ЧТО ТАКОЕ ИППП?



ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СЕКСЕ?

Секс – это совершенно нормальная и здоровая сторона нашей жизни, один из путей к сопереживанию, взаимной нежности, волнению и наслаждению. Для многих – это длительные прочные отношения, тогда как некоторые имеют случайные сексуальные контакты.

КАКИМИ БЫ НИ БЫЛИ ВАШИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ, МЫ ХОТИМ ПОМОЧЬ ОБЕЗОПАСИТЬ ВАШУ СЕКСУАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ.

В последние годы отмечается стремительный рост заболеваний, вызванных ИППП (инфекциями, передаваемыми половым путем), особенно среди молодежи.

Эти инфекции – одна из главных причин сексуальных расстройств, хронических заболеваний (например простатита), а также мужского и женского бесплодия.

Некоторые из ИППП передаются от больной матери плоду внутриутробно или при прохождении его через инфицированные родовые пути, а также при грудном вскармливании ребенка.



ЧТО ТАКОЕ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ?

ИППП – это заболевания, передаваемые преимущественно во время полового акта от одного инфицированного партнера другому. Важно помнить, что заразиться можно при половом контакте (не только при вагинальном, но и при оральном и анальном) и через кровь (в основном через загрязненные иглы и шприцы).



КАКИЕ СИМПТОМЫ СОПРОВОЖДАЮТ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Как правило, к наиболее часто встречающимся симптомам у мужчин и женщин относятся: неприятные ощущения (дискомфорт), рези, жжение, боль при мочеиспускании; периодически (или постоянно) возникающее учащенное мочеиспускание; появление выделений из половых путей (они могут быть как прозрачными, так и гнойными): язвочки, пузырьки или бородавки на половом органе, коже промежности или на других участках кожных покровов тела.



СИФИЛИС

ВОЗБУДИТЕЛЬ - бледная трепонема, проникает в организм через поврежденную кожу и слизистые оболочки.

Это одно из самых заразных заболеваний, передаваемых половым путем. Возможно внутриутробное заражение плода (врожденный сифилис). Бытовой путь заражения возможен при тесном контакте с больным человеком.

ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ, ИМ МОЖНО ТОЛЬКО РАСПЛАЧИВАТЬСЯ

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ появляются через 3-4 недели после инфицирования: небольшая безболезненная эрозия или язва на плотном основании (твердый шанкр), которая может располагаться в области наружных половых органов, заднего прохода или во рту. Через несколько недель после появления язвы может появиться сыпь на кожных покровах тела и слизистых оболочках.

Если заболевание не лечить, оно приобретет хроническое течение с постепенным поражением внутренних органов и нервной системы.

Для сифилиса характерно волнообразное течение: периоды обострения сменяются мнимым благополучием.

Однако и в этот период человек остается заразным для окружающих.

Чем раньше начать лечение, тем больше гарантия полного выздоровления. Основные препараты для лечения сифилиса - антибиотики. В настоящее время возможно амбулаторное лечение.

ГОНОРЕЯ

ВОЗБУДИТЕЛЬ - гонококк, поражает не только мочеполовую систему, но и другие органы и ткани.

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ обычно появляются через 3-7 дней после заражения (преимущественно - половой путь передачи инфекции). Отмечается появление необычных обильных выделений из половых органов, жжение и болезненные ощущения при мочеиспускании, боль внизу живота, а также могут быть выделения из заднего прохода (при заражении в результате анального контакта), боль в горле (при заражении при оральном контакте).

Заражение детей возможно во время родов, при прохождении плода через инфицированные родовые пути, или бытовым путем через общие предметы туалета, постель и т.д.

Своевременно начатое лечение у врача-специалиста и последующий контроль излечения гарантируют выздоровление. Лечение проводится обоим половым партнерам.

ХЛАМИДИОЗ

ВОЗБУДИТЕЛЬ - хламидии, мелкие бактерии, поражают преимущественно мочеполовые органы. В организме человека существуют в виде нескольких форм.

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ обычно появляются через 1-3 недели после заражения. Отмечаются дискомфорт при мочеиспускании, необычные выделения, кровотечение во время менструации, боль внизу живота.

При несоблюдении правил личной гигиены возможно воспаление глаз. Если ребенок родился от инфицированной матери, у него могут развиваться поражения глаз, а в ряде случаев тяжелая пневмония. Поэтому очень важно, чтобы оба партнера обратились к врачу, если есть подозрение, что они заразились хламидиозом или заметили у себя какие-либо из перечисленных симптомов.

Лечение проводится антибиотиками обоим партнерам одновременно, даже если у одного из них отсутствуют симптомы заболевания.

ТРИХОМОНИАЗ

ВОЗБУДИТЕЛЬ - простейший одноклеточный паразит, который поражает слизистую влагалища и уретры.



СИМПТОМЫ обычно появляются в срок от 4 дней до 3 недель после заражения. Женщины отмечают появление пенистых выделений желтого или белого цвета с неприятным запахом, которые сопровождаются зудом в области наружных половых органов. У мужчин симптоматика минимальна или совсем отсутствует, поэтому они могут быть носителями инфекции, не зная об этом.

Лечение проводят противотрихомонадными таблетками одновременно обоим партнерам, чтобы избежать в дальнейшем рецидивов. Если женщина беременна, она должна сообщить об этом врачу до начала лечения.

МИКОПЛАЗМОЗ

ВОЗБУДИТЕЛЬ – заболевания - *Mycoplasma genitalium*, в настоящее время считается абсолютным патогеном, который вызывает заболевания у мужчин и женщин.

Этот вид микоплазм изучен хуже, чем другие микоплазмы из-за трудности выращивания на питательных средах.

Передача *M.genitalium* происходит при половом контакте, поэтому она зависит от характера половых связей, числа половых партнеров, присутствия других патогенных возбудителей, передаваемых половым путем (гонококков, трихомонад, хламидий, др.)

Основными заболеваниями у мужчин является уретрит (воспаление мочеиспускательного канала) и простатит (воспаление предстательной железы). Не отрицается возможность участия *M.genitalium* в развитии бесплодия у мужчин-данные микроорганизмы обладают способностью прикрепляться к сперматозоидам и изменять их активность.

У женщин *M.genitalium* может вызывать поражения матки, яичников, маточных труб, результатом чего может быть развитие вторичного бесплодия.

ПОКАЗАНИЯМИ К ЛЕЧЕНИЮ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ *M.GENITALIUM* ЯВЛЯЮТСЯ:

- подтвержденная инфекция, вызванная *M.genitalium*, любой локализации
- выявление *M.genitalium* у полового партнера

- отсутствие возможности провести тесты на *M.genitalium* у больных с клиническими проявлениями заболеваний мочеполового тракта.

Лечение заболевания проводится врачом-дерматовенерологом исключительно в специализированном медицинском учреждении.

ЛЮБОВЬ СОВЕРШАЕТ ОТКРЫТИЯ,
РАСПУТСТВО - БОЛЕЗНИ



УРЕАПЛАЗМОЗ

ВОЗБУДИТЕЛЬ заболевания - *Ureaplasma Urealyticum* не является абсолютным патогеном, но способна при определенных условиях вызвать инфекционно-воспалительные процессы мочеполовых органов, нередко вместе с другими патогенными микроорганизмами.

Урогенитальные инфекции, вызванные *Ur. Urealyticum*, не имеют особенных признаков, характеризуются малосимптомным течением, особенно у женщин.

Поэтому решающее значение в подтверждении диагноза отводится лабораторной диагностике.

Инфицирование человека происходит при половых контактах и при прохождении ребенка через родовые пути роженицы.

Решение о необходимости назначения лечения в каждом конкретном случае принимает врач.

ОСНОВНЫМИ ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:

- высокое содержание инфекционных микроорганизмов у пациента при лабораторном обследовании;
- наличие жалоб и признаков воспалительного процесса органов мочеполового тракта;
- наличие в анамнезе бесплодия, невынашивания беременности, мертворождения и др.;
- в случае беременности – осложнение ее течения и предполагаемое инфицирование плода.

ПОМНИТЕ! ИППП НЕ ВСЕГДА СОПРОВОЖДАЮТСЯ КАКИМИ-ЛИБО СИМПТОМАМИ.

Поэтому, если у Вашего полового партнера установлен диагноз ИППП, а у Вас нет никаких симптомов заболевания, то необходимо **ОБЯЗАТЕЛЬНО** обратиться к врачу-специалисту и пройти обследование, и при необходимости провести курс лечения.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЕЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Чем с большим числом партнеров Вы имеете сексуальные контакты, тем выше риск встретить большого человека и заболеть. Опасность заражения также высока, когда Ваш половой партнер

имеет большое количество половых партнеров. Прежде чем решиться на сексуальные отношения - подумайте! Во время каждого полового акта применяйте презерватив, который снижает риск заражения ИППП.

Но даже пользуясь презервативом, нельзя быть полностью застрахованным от заражения.



ИЗЛЕЧИМЫ ЛИ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Большинство наиболее распространенных ИППП излечимы. В арсенале современной медицины имеются эффективные средства и методики лечения сифилиса, гонореи, уrogenитального трихомониаза, хламидиоза, кандидоза, микоплазменной инфекции. Однако некоторые из этих инфекций - цитомегаловирусная, герпетическая, папилломовирусная, гепатит В и ВИЧ-инфекция - неизлечимы.

Но это вовсе не означает, что современная медицина не в состоянии помочь!

Если обращение к врачу будет своевременным (на ранней стадии заболевания) и будет проведен соответствующий курс лечения, можно добиться длительных периодов без проявления симптомов болезни. Вы сможете жить полноценной жизнью, зная, что не подвергаете риску близких людей.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ЗАРАЖЕНИЕ ИНФЕКЦИЯМИ, ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Если у Вас возникло подозрение, что Вы заразились ИППП, не отчаивайтесь, не занимайтесь самолечением, не слушайте никаких советов друзей и знакомых, а немедленно обратитесь к врачу-специалисту (дерматовенерологу, гинекологу, урологу).

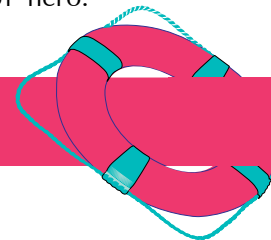
После обращения к врачу, проведения необхо-

димых диагностических исследований и постановки диагноза пройдите полный курс лечения ИППП с соблюдением всех рекомендаций вашего лечащего врача. Если на фоне проводимого лечения Вы почувствовали себя значительно лучше, симптомы заболевания исчезли, но курс лечения еще не закончился, независимо от этого пройдите полноценный курс лечения, так как при преждевременной отмене лечения симптомы могут возобновиться вновь или заболевание может перейти в хроническую форму.

Чтобы окончательно убедиться в полном выздоровлении после проведенного курса лечения, врач обязательно должен провести Вам контрольные диагностические исследования на ИППП.

Не распространяйте ИППП. Не вступайте в половые контакты во время всего курса лечения, так как можете передать инфекцию своему партнеру и затем повторно заразиться от него.

**ВЫ ДОСТОЙНЫ ЛУЧШЕЙ УЧАСТИ,
ЧЕМ СТАТЬ ЖЕРТКОЙ...**



Подчас бывает очень трудно начать разговор со своим партнером о проблеме инфекций, передаваемых половым путем, но, тем не менее, надо сообщить ему о необходимости обратиться к врачу и провести лечение.

**У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ЖАЛОБЫ
ИЛИ ПОДОЗРЕНИЯ НА ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?**

Когда? Куда обращаться? Через...после половой связи			Виды обследования для уточнения диагноза
через 3-6 недель, к врачу дерматовенерологу, а если Вы заметили высыпания – СПЕШИТЕ НЕМЕДЛЕННО!	СИФИЛИС	СИФИЛИС	Прием врача дерматовенеролога микрореакция RW ТПГА ИФА
через 3-7 дней, к врачу дерматовенерологу	ГОНОРЕЯ	ГОНОРЕЯ	Прием врача дерматовенеролога мазок из половых путей микрореакция бак.посев
от одной до трех недель, к врачу дерматовенерологу	ХЛАМИДИОЗ	ХЛАМИДИОЗ	Прием врача дерматовенеролога ПЦР ПИФ
от одной до трех недель, к врачу дерматовенерологу	УРЕАПЛАЗМОЗ МИКАПЛАЗМОЗ	УРЕАПЛАЗМОЗ МИКАПЛАЗМОЗ	Прием врача дерматовенеролога ПЦР ПИФ бак.посев

КАК ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

Самое безопасное если у Вас будет только один половой партнер, который здоров и имеет интимные отношения только с Вами.

Важное значение имеет профилактика ИППП. Различают первичную и вторичную профилактику.

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

Использование различных дезинфицирующих средств (для местного применения), которые применяются до полового акта и в первые часы после предполагаемого инфицирования.

В ЭТУ ГРУППУ СРЕДСТВ ОТНОСЯТ ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ХЛОРГЕКСИДИН:

МИРАМИСТИН

раствор, применяется не позднее 2-х часов после полового акта.

ХЛОРГЕКСИДИН

раствор, применяется сразу после полового акта.

ГЕКСИКОН

вагинальные суппозитории (свечи) применяются женщиной внутривагинально, не позже 2-х часов после полового акта.

ФАРМАТЕКС

вагинальные суппозитории (свечи), таблетки и крем для вагинального введения используются за 5-10 минут до полового акта.

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

1. Для предупреждения заражения других – пациент должен избегать половых отношений до окончания лечения, даже если симптомы исчезли раньше.
2. Для предупреждения повторного заражения – не следует вступать в половые отношения до того, как все партнеры не пройдут курс лечения, даже если у них нет симптомов заболевания.
3. Если нельзя избежать половых отношений во время лечения, необходимо использовать безопасные или менее опасные виды секса, которые уменьшают риск передачи инфекции.

ПОМНИТЕ! ЗНАНИЯ ОБ ИППП И СПОСОБАХ КОНТРАЦЕПЦИИ, ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ МНОГИХ ПРОБЛЕМ!

КТО ВЛАДЕЕТ
ИНФОРМАЦИЕЙ -
ТОТ ВЛАДЕЕТ
СИТУАЦИЕЙ





УХМАО-Югры «Сургутский клинический кожно-венерологический диспансер»

Это современное медицинское оборудование,
квалифицированные специалисты,
специализированная медицинская помощь
всем нуждающимся пациентам
с заболеваниями кожи и инфекциями,
передающимися половым путем.

Для Вашего удобства прием ведется
как в дневное, так и в вечернее время.
Организован анонимный прием.

**Приходите к нам и будьте уверены:
здесь Вас ждут,
здесь поймут Ваши проблемы,
здесь Вам помогут.**

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ!



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ!



WWW.KVD.SURGUT.RU

**СУРГУТСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**

628403, г.Сургут, Тюменская обл.,
ул. Береговая, 70
тел. (3462) 24-29-52, тел./факс 24-29-48
E-mail: office.kvd@mail.ru

Дизайн Калочникова Татьяна
РГ «ГРАФИКА СПЕКТР» г. Сургут
тел: (3462) 51-05-81, www.grafika-spektr.ru